

Lebenswege begleiten

Lebensraum gestalten



Dorothee Schmidt

Diplom Heilpädagogin - Supervisorin

Wieselstraße 1 · 26810 Westoverledingen

Telefon: 0 49 61 / 98 51 529

beratung-dorotheeschmidt@web.de

www.beratung-dorotheeschmidt.de



*Ich lade Sie ein, einen
Einblick über meine
Angebote zu gewinnen
und freue mich, wenn ich
Sie angesprochen habe.*

Kontaktieren Sie mich gerne.

Entdecken und erweitern Sie Ihr Potenzial



*durch Supervision, Beratung
und Wegbegleitung*

Supervision

Als Supervisorin unterstütze ich Sie durch meine wertschätzende und respektvolle Beratung, durch meine Fachkompetenz und durch lösungsorientierte Ansätze.

Die Themen bringen Sie ein. Fragen und Inhalte können beispielsweise sein:

- Wie gelingt es uns als Team oder Gruppe, unterschiedliche Sichtweisen konstruktiv in den Arbeitsalltag zu integrieren?
- Wie gestalten wir eine zufriedenstellende Balance zwischen persönlichen Möglichkeiten, Arbeitsanforderungen und Rahmenbedingungen?

Einzelberatung

In der Einzelberatung biete ich Ihnen Raum, Zeit und Impulse, Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen zu reflektieren, zu klären und möglicherweise neu und erweitert zu gestalten.

Themen können beispielsweise sein:

- Wie kann ich mit dem, was mich schwächt und belastet, anders umgehen?
- Wie kann ich das, was für mich wertvoll und sinnvoll ist, noch mehr in mein Leben einbringen?

Wegbegleitung - bewegte Beratung in der Natur

Mit der bewegten Beratung lade ich Sie ein, die Natur auf sich, auf Körper, Geist und Seele, wirken zu lassen. Im Gehen können Sie neue Perspektiven und Wege entstehen lassen. Gerne unterstütze ich Sie dabei, den nächsten Schritt auf Ihrem Weg zu erkennen und zu gestalten.

In der Natur zeigt sich der Kreislauf des Lebens. Sinn- und Lebensthemen spiegeln sich im Rhythmus der Natur wider. Im ständigen Wandel von Werden und Vergehen können Sie erkennen, was Sie freigeben wollen und was neu entstehen darf.

Fort- und Weiterbildung

Ich biete Erfahrungsräume und Entwicklungsmöglichkeiten zu vielfältigen Themen durch Kurse, Seminare, Vorträge und Workshops an:

- **Heilpädagogische Themen**
Gesundheitsförderung, Kommunikation und Wertschätzung
- **Entspannungskurse**
Progressive Muskelentspannung und autogenes Training (zertifiziert und bezuschusst durch die Krankenkasse)
- **Wandern für die Seele**
Einzelpersonen und Kleingruppen lade ich ein, die Natur als Kraftort zu erfahren, Ihre Seele baumeln zu lassen und binde Übungen zur Achtsamkeit, kleine Geschichten, Gedichte und Lieder mit ein.
Gönnen Sie sich diese Zeit!

Die Termine zu meinen Angeboten entnehmen Sie bitte meiner Internetseite:

www.beratung-dorotheeschmidt.de

Soweit möglich, biete ich die Supervision, die Einzelberatung und Kurse auch virtuell über Videositzungen (Zoom Meeting Premium) an.